



# HABLEMOS DE BULLYING

## **BULLYING ES TODA CONDUCTA DE ACOSO QUE:**

- Es sostenida en el tiempo
- Hay desequilibrio de poder
- Puede ser físico, psicológico y social



## **¿CÓMO IDENTIFICAR SI MI HIJO/A ES VÍCTIMA DE BULLYING?**

- Presenta lesiones físicas las que podrían ser ocultadas por temor
- Desinterés o resistencia en asistir a la escuela
- Aparecen malestares físicos antes de ir a la escuela (dolor de cabeza, estomago, fiebre, entre otros)
- Muestra aspecto de tristeza, decaimiento e irritabilidad



## **¿CÓMO PREVENIR QUE MI HIJO/A HAGA BULLYING?**

- Escuchar y creer lo que nos cuenta nuestro hijo/a
- Promover y Visibilizar que las formas de vincularse no son desde la agresividad física ni verbal
- Guiarles para que sepan resolver los conflictos de forma respetuosa
- Generar espacios para que se practiquen valores de empatía, respeto y tolerancia
- Ayudarles a reconocer y enfrentar sus emociones



**PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTA LA LEY. 20.536  
MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y AL ENCARGADO/A DE  
CONVIVENCIA DE TU ESCUELA**

